

# HOSPIZ AKTUELL

## 3/2018

Mitteilungen des Verein Hospiz Mödling



FOTO: MONIKA SCHREIBER

### HERBST ENQUETE

Wir laden Sie herzlich ein zur  
21. Herbst Enquete!

► Seite 3

### EHRENAMT

Ein Dankeschön für viele  
Jahre Ehrenamt im Hospiz.

► Seite 5

### EINLADUNG

Ein wunderbares Benefiz-  
konzert findet statt.

► Seite 5



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freundinnen und Freunde des Verein Hospiz Mödling!

---



In meinem Freundes- und Bekanntenkreis hat es sich mehr und mehr eingebürgert, auf die Wunschliste bei besonderen Anlässen „Zeitwünsche“ zu setzen. Wenn die materielle Seite des Lebens mehr oder weniger gut abgedeckt ist, erkennen viele Menschen, dass der zwischenmenschliche Kontakt, das Gemeinsame, immer mehr auf der Strecke bleibt. Unser berufliches Streben in einer materiell dominierten Welt hat uns zu Individualisten und Einzelkämpfern werden lassen.

„Die Zeit die wir uns nehmen,  
ist Zeit, die uns etwas gibt“

(Ernst Ferstl, österr. Schriftsteller)

Diesen Satz nehmen sich wohl auch jene zu Herzen, deren vorrangiges Ziel nicht die Erweiterung des materiellen Reichtums ist. Nicht das Streben nach maximalem Wohlstand – womöglich noch auf Kosten der anderen – steht im Vordergrund, sondern der Blick auf die sozialen Bedürfnisse des Menschen. Dazu gehört der persönliche Kontakt, das gemeinsame Gespräch, das empathische Eingehen auf den anderen, das Zuhören,

der Respekt vor der Meinung des anderen und noch vieles mehr. Dafür müssen wir uns Zeit nehmen, dem Mitmenschen unsere Zeit schenken.

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nehmen sich jahrein jahraus Zeit – 2017 waren es über 5000 Stunden – um Menschen in einer schweren Situation ihr Ohr zu schenken und auf deren Bedürfnisse einzugehen und damit einen Teil der sozialen Bedürfnisse abzudecken. Aus eigener Erfahrung weiß ich, dass die Zeit, die wir uns dafür nehmen vom Beschenkten in der Regel mit großer Dankbarkeit entgegen genommen wird – ein wunderbarer Lohn. Die geschenkte Zeit wird damit zu einer Zeit, die uns wirklich etwas gibt.

Unser ehrenamtlicher Mitarbeiter Walter Schmid hat zehn Jahre lang Zeit geschenkt. Dazu, lieber Walter, von unserer Seite ein herzliches Dankeschön für dein großzügiges Zeitgeschenk (siehe auch Seite 5).

Ich möchte Sie, liebe Leserinnen und Leser, an dieser Stelle ganz herzlich einladen, den Verein Hospiz Mödling beim „Zeit schenken“ zu unterstützen, sei es unmittelbar als ehrenamtliche Mitarbeiterin bzw. Mitarbeiter, oder indirekt durch Spenden oder als förderndes Mitglied. Auch als Botschafterin oder Botschafter der Hospiz-Idee leisten Sie einen wertvollen Beitrag zur Verbreitung und Verankerung dieser Idee in unserer Gesellschaft.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. Helmut Gattinger  
Obmann Verein Hospiz Mödling

Wir laden Sie herzlich ein  
zur Herbst Enquete 2018!



Wir freuen uns sehr auf  
Referentin Dr. Ursula Baatz  
(Foto: Lukas Beck)

Im Laufe seines Lebens erfährt jeder Mensch eine Vielzahl von biographischen Übergängen. Diese bedeuten in der Regel einen Abschied von Vertrautem und erfordern ein sich Einlassen auf Neues. Jeder Übergang formt und hat eine Bedeutung – darüber wird Dr. Ursula Baatz bei unserer 21. Herbst Enquete sprechen.

Frau Dr. Ursula Baatz, Philosophin und Publizistin, ist langjährige ORF-Redakteurin (Ö1-Wissenschaft und Religion) und Mitbegründerin von „polylog - Zeitschrift für interkulturelles Philosophieren“. Lehraufträge für interkulturelle Philosophie und Ethik an den Universitäten Wien und Klagenfurt, Studienaufenthalte in Asien und Lateinamerika. Sie ist Achtsamkeitslehrerin mit systemischem Hintergrund und Mitarbeiterin des Herbert C. Kelman Institute for Interactive Conflict Transformation (Wien-Jerusalem).

21. Herbst Enquete  
des Verein Hospiz Mödling



Foto: Pez Hejduk

Leben in  
Übergängen

Referentin:  
Dr. Ursula Baatz

**Samstag, 17. November 2018**

von 9.00 bis 12.00 h

**Schloss Hunyadi, Riefelsaal**  
Schloßgasse 6, 2344 Maria Enzesdorf

Eintritt gegen freie Spende!



## Themen aus 5 Jahren LEBENSRAUM (Auszug)

### „LebensRaum“ feiert Jubiläum

Ein Pflege- oder Betreuungsfall in der Familie bringt große Veränderungen für alle Betroffenen. Nicht zuletzt können durch eine ungewisse und oft lange Pflegedauer die Angehörigen weniger auf ihre eigenen Bedürfnisse achten und das Gespür für die eigene Gesundheit, das eigene Wohlbefinden, verlieren. Seit 2013, als wir mit dem Angebot „LebensRaum“ begannen, ist es unser tiefempfundenes Anliegen, Menschen zu unterstützen, die einen Angehörigen, einen nahestehenden Menschen pflegen, betreuen oder in einer Einrichtung begleiten.

Die Vorträge und Informationsangebote von „LebensRaum“ richten sich aber auch an Personen, die sich für Schwerpunktthemen rund um Pflege & Betreuung, Kommunikation, Prävention und Trauer interessieren. Eine schöne kleine Gemeinschaft ist in den letzten fünf Jahren gewachsen.

An dieser Stelle sei allen ReferentInnen herzlichst gedankt, die immer wohlwollende Unterstützung für unsere Arbeit zeigten, sowie den LebensRaum Teammitgliedern, Dr. Nina Nozar und Gerti Horvath, für ihren unermüdlichen Einsatz!



Viele wichtige und hilfreiche Vernetzungen und Kooperationen, sogar Freundschaften sind entstanden. Wir alle freuen uns auf weitere schöne Begegnungen im „LebensRaum“!

Karin Grimmer ist Lebens- und Sozialberaterin und seit 2013 beim Verein Hospiz Mödling tätig.

- Einfache Tricks im Pflegealltag
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Mit Kindern über Leid und Trauer sprechen
- Demenz-Erkrankungen
- Wenn die Nerven blank liegen  
Hilfslosigkeit und Aggression in der Pflege
- Pflegekarenz, Pflegekarenzgeld, Familienhospizkarenz
- Plötzlich ist alles anders – eine schlimme Diagnose
- Wohlfühlstunde! Therapiehund Buddy kommt zu Besuch
- Alzheimer – Warum hast Du Dich so verändert?
- Für alles ist ein Kraut gewachsen!  
Alt bewährte Hausmittel neu entdecken
- Wie sieht Sterben aus?
- Barrierefreiheit im persönlichen Umfeld
- Deine Krankheit betrifft uns alle!
- 24 h Pflege und Betreuung
- Schmerz lass nach! Möglichkeiten und Grenzen in der Schmerztherapie
- Was ist eigentlich Palliative Care?
- Validation
- Rollstuhl, Rollator & Co. Hilfreiche Tipps für ein besseres Teamwork
- Die vielen Gesichter der Inkontinenz
- Männer trauern anders (als Frauen)?!
- Wissenswertes über TCM & Homöopathie
- Impulse zum Biografischen Schreiben
- Erstes Weihnachten alleine

## Benefizkonzert DUNKEL < LICHT

Wir freuen uns sehr auf einen wunderbaren Abend! **Ensemble aCHORd** lädt die Zuhörer zu einer musikalisch-spirituellen Reise quer durch die Kulturen und Jahrhunderte ein. Die Musik spiegelt die großen Weltkulturen wider und lenkt unseren Blick auf das Wesentliche, das Universelle, das Positive, das alle Menschen verbindet. Gerade in Zeiten von zunehmenden Konflikten soll das Verbindende das Trennende überstrahlen. ORF-Moderator Hubert Arnim-Ellissen greift in seinen Texten diese Gedanken auf und wird, unterstützt von stimmungsvollen Lichteffekten, durch das abwechslungsreiche Programm führen.

Samstag, 17. November 2018

in der Pfarrkirche Brunn

Beginn: nach der Abendmesse (19.30 Uhr)



Mitwirkende: Ensemble aCHORd, Florian Schwarz (Musikalische Leitung), Emanuela Sutter (Harfe), Hubert Arnim-Ellissen (Moderation)



## Ein großes Geschenk



Walter Schmid mit den Koordinatorinnen des mobilen Hospizdienstes, Monika Schreiber (links) und Raphaela Grabmayr (rechts).

Nach mehr als zehn Jahren beendet „unser ehrenamtlicher Walter“, **Walter Schmid**, seine Tätigkeit im Verein Hospiz Mödling. Lieber Walter, Du warst in diesen vielen Jahren eine große Bereicherung und Stütze in unserem Team und eine wertvolle und geschätzte Hilfe für die von Dir betreuten Menschen. Wir danken Dir von Herzen für Deine langjährige engagierte Mitarbeit!



„Beschwingt durch den Frühling“ hieß es am 18. Mai 2018 in der Perchtoldsdorfer Burg. Ein fulminantes Benefizkonzert erfreute das Publikum und sorgte für gute Stimmung. Der Spendenerlös von 3.016 Euro wurde zwischen unserem Verein und dem Stationären Hospiz im Pflege- und Betreuungszentrum Mödling aufgeteilt. Wir danken Frau **Traude Birbach** und den „**Family Singers**“ für diesen erfolgreichen und gelungenen Abend! ▼



Dir. Gerhard Reisner (PBZ Mödling), Brigitta Hofer (ehrenamtliche Hospizmitarbeiterin), Frau Traude Birbach (Family Singers), Dr. Helmut Gattinger (Verein Hospiz Mödling), Irene Blau (Verein Hospiz Mödling)



Mag. Paul Krumböck (Verein Hospiz Mödling), Frau Elisabeth Dechant und Frau Mag. Ingrid Bresich (ÖVP Maria Enzersdorf), Irene Blau (Verein Hospiz Mödling)



Dr. Helmut Gattinger (Verein Hospiz Mödling), Irene Blau (Verein Hospiz Mödling), Dr. Rainer Geissler (Verein Ehemaliger aus Maria Enzersdorf), KR Helmut Krumböck (Verein Hospiz Mödling), Frau Elisabeth Kirschbichler (Verein Ehemaliger aus Maria Enzersdorf), Mag. Paul Krumböck (Verein Hospiz Mödling)

▲ Auch der „**Verein Ehemaliger aus Maria Enzersdorf**“ bedachte uns in diesem Jahr mit einer neuerlichen Spende. Herr Dr. Rainer Geissler und Frau Elisabeth Kirschbichler kamen am 14. Juni 2018 zu uns ins Büro und überbrachten einen Spendenbetrag von 3.000 Euro! Vielen herzlichen Dank für diese großzügige Spende!

Die Salvator Apotheke in Mödling unterstützt uns mit einer „Fiat di Sackerl“ Aktion, bei der für jedes eingesparte Plastiksackerl ein kleiner Betrag gespendet wird. Der Erlös im ersten Halbjahr betrug bereits 650 Euro! Vielen herzlichen Dank an Frau Mag. Dagmar Gruber und ihre MitarbeiterInnen für diese Initiative!

◀ Dankbar durften wir am 28. Juni 2018 eine Spende von 1.000 Euro von den „**ÖVP Frauen Maria Enzersdorf**“ entgegennehmen. Wir bedanken uns bei den Damen herzlich für die Unterstützung unserer Hospizarbeit!

## Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Nach dem erfolgreichen Abschluss des ersten Lehrgangs findet von Jänner bis April 2019 der zweite „Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung“ im Schloss Hunyadi statt. Der Kurs ist gedacht für Menschen, die als HospizbegleiterInnen ehrenamtlich tätig sein möchten, richtet sich aber auch an Personen, die sich aus persönlichem Interesse mit den Themen Sterben, Tod und Trauer auseinandersetzen wollen. Mit der Teilnahme ist keine Verpflichtung zur Mitarbeit im Hospizbereich verbunden.



Ehrenamtliche Helfer leisten einen wesentlichen Beitrag in der hospizlichen Betreuung von schwerkranken und sterbenden Menschen. In den sieben Kursmodulen werden die Teilnehmer und Teilnehmerinnen in fachlichen und persönlichen Aspekten der Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung ausgebildet. Eine „Abenteuerreise in die eigene Seele“ (Feedback aus dem Grundkurs 2018).

Wenn Sie Fragen haben, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf! Den Folder und weitere Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Verein Hospiz Mödling: [www.hospiz-moedling.at](http://www.hospiz-moedling.at)

Wir laden Sie herzlich zum  
**Informationsabend** ein:

**Montag, 26.11.2018**  
von 18.00 bis 20.00 h

**Verein Hospiz Mödling**  
Schloßgasse 6, 2344 Maria Enzersdorf

Wir freuen uns auf Sie!

### Kurstermine 2019:

Modul 1	25.01. - 26.01.2019
Modul 2	15.02. - 16.02.2019
Modul 3	01.03. - 02.03.2019
Modul 4	15.03. - 16.03.2019
Modul 5	29.03. - 30.03.2019
Modul 6	12.04. - 13.04.2019
Modul 7	26.04. - 27.04.2019

### Kurszeiten:

7 Module, jeweils Freitag, 17.00 – 20.30 Uhr  
und Samstag 9.00 – 17.00 Uhr

### Lehrgangsleitung:

Mag. Eva Nagl-Pölzer  
DGKP Constanze Schreier

### Achtung: begrenzte Teilnehmeranzahl!

Voranmeldungen sind möglich unter  
02236/864 101 oder per Email an  
[office@hospiz-moedling.at](mailto:office@hospiz-moedling.at)



## TrauerRaum Gesprächsrunde für trauernde Angehörige

Eingeladen sind alle Trauernden, die vor kurzer oder längerer Zeit einen schweren Verlust erlitten haben. Die Gruppe ist ein Ort der Begegnung und des Gesprächs. Einzelbegleitungen sind nach Vereinbarung möglich.

BEGLEITUNG:  
Helga Krumböck

TERMINE: jeweils am 1. Dienstag im Monat  
18.00 – 19.30 Uhr, außer an Feiertagen

ORT: Verein Hospiz Mödling, Schloßgasse 6,  
2344 Maria Enzersdorf. Teilnahme kostenlos,  
Anmeldungen bitte unter: 02236/864 101

## LebensRaum Hilfe für pflegende Angehörige

- Impulsreferate und Information
- Gespräch und Austausch
- Beratung und Unterstützung

Wir möchten Familienangehörigen durch Erfahrungsaustausch in der Gruppe aber auch in Einzelgesprächen oder durch informative Vorträge Hilfestellung zur Bewältigung ihres Alltags geben.

BEGLEITUNG:  
Karin Grimmer

TERMINE: jeweils am letzten Dienstag im Monat  
ab 18.00 Uhr, außer an Feiertagen

ORT: Verein Hospiz Mödling, Schloßgasse 6,  
2344 Maria Enzersdorf. Die Teilnahme ist kostenlos,  
es ist keine Anmeldung erforderlich.

## Auskünfte und Information

Für Auskünfte, Beratung und gewünschte Einsätze kontaktieren Sie uns bitte unter:

Verein Hospiz Mödling  
Tel.: 02236/864 101  
Fax: 02236/864 101- 4  
E-Mail: [office@hospiz-moedling.at](mailto:office@hospiz-moedling.at)

Unser Büro ist nicht ständig besetzt. Sie erreichen uns jedoch über den Bereitschaftsdienst unter unserer Telefonnummer. Wenn Sie uns besuchen wollen, vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin

Weitere Informationen: [www.hospiz-moedling.at](http://www.hospiz-moedling.at)

P.b.b. GZ 02Z033382 M  
Verlagspostamt 2340 Mödling

## GUTES GELD BRAUCHT BESTE BERATUNG.

2340 Mödling | Freiheitsplatz 7  
T. 05 90 910-3525 | [www.hyponoe.at](http://www.hyponoe.at)



**HYPO NOE**  
**LANDESBANK**  
Niederösterreich und Wien

## Dank und Bitte

Wir danken sehr herzlich unseren unterstützenden Mitgliedern für die zahlreichen und raschen Einzahlungen des Fördermitgliedsbeitrags. Auch für die Kranzspenden und sonstigen Zuwendungen dürfen wir herzlich danken.

Unser Spendenkonto lautet:  
Verein Hospiz Mödling  
Hypobank Mödling, BLZ 53000  
IBAN: AT08 5300 0035 5501 4294  
BIC: HYPNATWW

Der Fördermitgliedsbeitrag beträgt unverändert Euro 25,44. Spenden und Fördermitgliedsbeiträge an den Verein Hospiz Mödling sind steuerlich absetzbar (Reg. Nr. SO 1467). Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

## Impressum

Herausgeber: VEREIN HOSPIZ MÖDLING  
2344 Maria Enzersdorf, Schloßgasse 6  
Für den Inhalt verantwortlich:  
Dr. Helmut Gattinger (Obmann)

Wenn Sie die Zusendung der Hospiz Aktuell beenden möchten, bitten wir um Mitteilung unter: 02236/864 101 oder [office@hospiz-moedling.at](mailto:office@hospiz-moedling.at)

